

Les entorses: généralités

Définition

L'entorse est l'ensemble des lésions capsulo-ligamentaires produites par un traumatisme articulaire n'ayant donc pas abouti à la luxation. Il n'y a pas de perte permanente de contact des surfaces articulaires.

L'entorse est le résultat d'une mise en tension exagérée d'un ligament ou d'un groupe de ligaments.

On détermine:

- L'entorse grave il y a rupture d'un ou plusieurs ligaments compromettant la coaptation et la stabilité de l'articulation.
- L'entorse bénigne : elle consiste en une lésion partielle des ligaments, ne modifiant pas la stabilité de l'articulation.

Signes cliniques

L'entorse bénigne

- Douleur : plus ou moins vive pouvant aller jusqu'à la syncope. A la palpation, point douloureux précis et isolé.
- Impotence immédiate : suivie d'une récupération fonctionnelle plus ou moins douloureuse et complète.
- Présence d'une tuméfaction, d'ecchymose d'apparition progressive.
- Chaleur locale : due à la réaction vasomotrice.
- Pas de déformation.

L'entorse grave

- Tableau clinique de l'entorse bénigne.
- Sensation de craquement perçu.
- Hématome précoce: souvent en oeuf de pigeon due à une rupture d'une artériole consécutive à la rupture du ligament.

Complications et lésions associées

Lésions associées

- Avulsion ou arrachement d'un fragment osseux par un ligament ou un tendon.
- Fracture.

Complications

- Les récidives : entraînent des douleurs et une instabilité à la marche.
- L'arthrose.
- Les troubles trophiques : œdème en fin de journée, atrophie musculaire, ostéoporose douloureuse pour les cas les plus graves.

Traitement

- Contention élastique, avec mise au repos de l'articulation (béquille).
- Parfois chirurgie.
- Rééducation après la période d'immobilisation.

L'entorse du genou

Définition

L'entorse est l'ensemble des lésions capsulo-ligamentaires produites par un traumatisme articulaire n'ayant donc pas abouti à la luxation. Il n'y a pas de perte permanente de contact des surfaces articulaires.

L'entorse est le résultat d'une mise en tension exagérée d'un ligament ou d'un groupe de ligaments.

On détermine:

- L'entorse grave il y a rupture d'un ou plusieurs ligaments compromettant la coaptation et la stabilité de l'articulation.

- L'entorse bénigne : elle consiste en une lésion partielle des ligaments, ne modifiant pas la stabilité de l'articulation.

Signes cliniques

- Douleur à la face interne du genou, qui régresse puis réapparaît.
- Boiterie.
- Gonflement.

Risques et complications

- Récidive.
- Douleur récidivante.
- Amyotrophie.

Traitements

- Glaçage : lutter contre la réaction vasomotrice et la douleur.
- Antalgique : lutter contre la douleur.
- Genouillère plâtrée.
- Rééducation.

L'entorse de la cheville

Définition

L'entorse est l'ensemble des lésions capsulo-ligamentaires produites par un traumatisme articulaire n'ayant donc pas abouti à la luxation. Il n'y a pas de perte permanente de contact des surfaces articulaires.

L'entorse est le résultat d'une mise en tension exagérée d'un ligament ou d'un groupe de ligaments.

On détermine:

- L'entorse grave il y a rupture d'un ou plusieurs ligaments compromettant la coaptation et la stabilité de l'articulation.
- L'entorse bénigne : elle consiste en une lésion partielle des ligaments, ne modifiant pas la stabilité de l'articulation.

Signes cliniques

- Douleur.
- Impotence fonctionnelle relative fluctuante.
- Gonflement.
- Ecchymose.
- Chaleur locale : vasodilatation.

Risques et complications

- Récidive.
- Douleur récidivante.
- Œdème en fin de journée.

Traitements

- Glaçage : lutter contre la réaction vasomotrice et la douleur.
- Antalgique : lutter contre la douleur.
- Bandage élastique de la cheville.
- Rééducation.